

名前	<b>小久保 晴代</b> KOKUBO HARUYO
肩書き	<b>フリーアナウンサー</b> <b>健康・防災・アドバイザー</b>  健康管理士 防災士 認知症・介護予防「活脳塾」 塾長 専門学校 お茶の水スクール・オブ・ビジネス 講師
出身・在住	名古屋生まれ 大阪育ち 横浜在住
職歴	アナウンサー歴 35年 セミナー講師 25年



## プロフィール

アナウンサー	スムーズな流れを演出) イベント司会、キャスター、トークショー、ナレーター ほか 〔パワフル実況でスポーツイベントをサポート〕 各種スポーツ実況 進行 ほか
話し方 アドバイザー	〔伝わる声づくり〕 発声・発音・滑舌・表現カトレーニング
健康アドバイザー  健康管理指導 専門学校 講師	〔講演活動及び健康管理指導〕 一般企業、労働組合、商工会 等各種団体、自治体などで指導 《年間講演数 100回〜》〜実技を交えた運動指導〜 特定保健指導（特定保健指導機関番号 1420800268） 〔専門学校〕学校法人お茶の水学園 お茶の水スクール・オブ・ビジネス 労働安全衛生 講師
認知症・介護予防 アドバイザー	今から始める大人の塾「活脳塾」 運動と脳トレーニングを合わせた指導 介護状態となることの予防 QOLの向上のための 運動指導
防災アドバイザー	職場・地域・家庭における シミュレーションを取り入れた 防災対策指導 その地域に合った “助かるための防災”と“助かった後の防災”
オンライン講演 オンデマンド配信	ZOOMなどを使った講演。会場にいるかのような臨場感を作ります。 受講者の質問などにも、タイムリーにお応えできます。
<b>バイタリティ体操</b>	現代に合った、活性・リラックスのためのオリジナル体操 DVD（動画配信）
過去の主な レギュラー番組	『丸山茂樹のゴルフの旋風』『ゴルフのつぼ』『ゴルフパラダイス』『フィッシングバトル』 『ONE GET』『マリスワールド』 ほか